



www.gesport.es

“INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA”
programa organizado por el Ayuntamiento de Pamplona

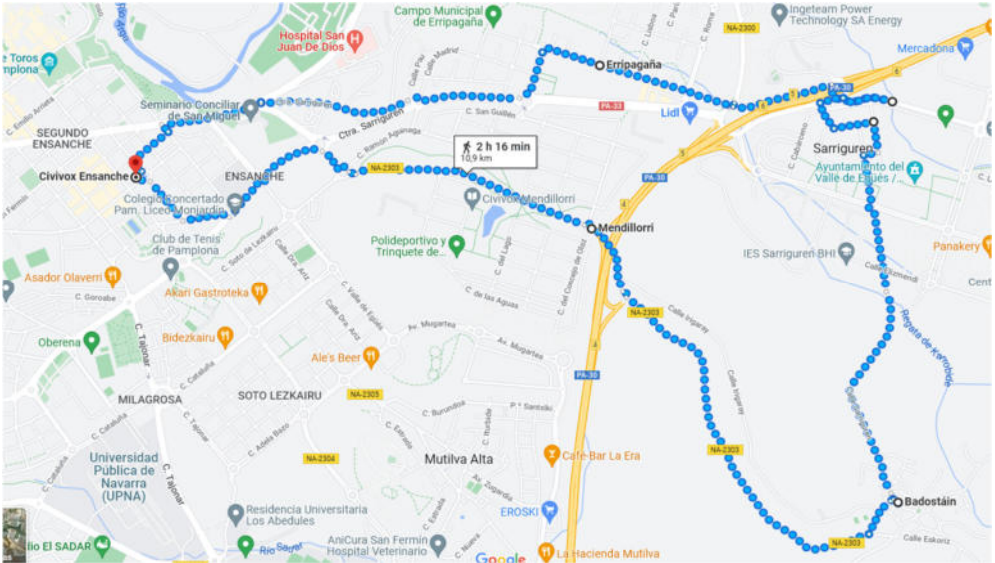
De 9:30 a
13:00 h.

ruta SARRIGUREN-BADOSTAIN

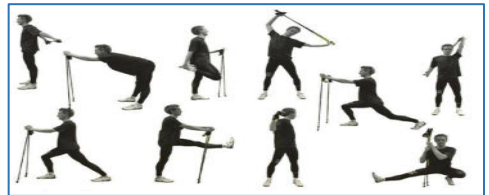
SALIDA: CIVIVOX ENSANCHE

**Km
12,10**

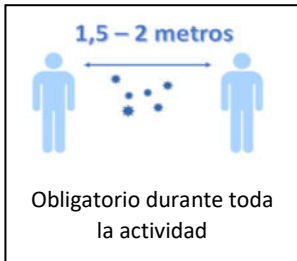
Fechas: 01/10/2022- 12/11/2022



Consejo: Antes de comenzar la ruta se deben realizar ejercicios de calentamiento y al finalizar, unos minutos de estiramientos



MEDIDAS COVID



Los y las participantes se comprometerán a cumplir las normas COVID



www.gesport.es



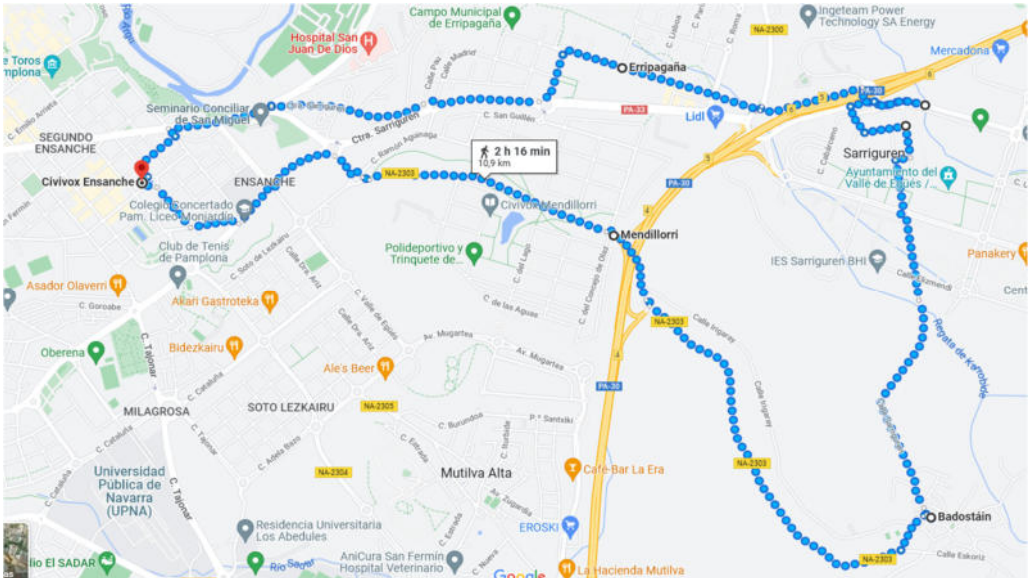
Km
12,10

IBILKETA NORDIKORAKO HASTAPENA
Iruñeko Udalak antolatutako egitaraua

IBILBIDEA: SARRIGUREN-BADOSTAIN
ABIAPUNTUA: ZABALGUNEKO CIVIVOXA

9:30 etatik
13:00 etara

Datak: 2022/10/01 -2022/11/12

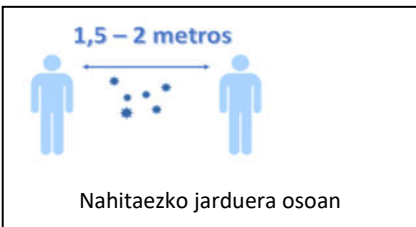


Aholkua:

Ibilbidea hasi aurretik berotze-arietak egin behar dira eta amaitutakoan, luzatze- arietak.



COVID NEURRIAK



Amaitutakoan bastoiak desinfektatu egingo dira

Parte-hartzaileek COVID arauak betetzeko konpromisoa hartuko dute.